

KBCラジオ

セカンドライフだよ！全員集合

～人生のゴールデンタイムへレッツラゴー！～



 KBC RADIO





# ステキなセカンドライフ楽しみませんか？

KBCラジオで過去3回開催してきたイベントといえば…？

「セカンドライフHAPPYフェスタ」でした。

このイベントでステキなセカンドライフを送るため様々な情報を発信してきた沢田幸二は…？

KBCを一旦卒業しフリータレントに転身！

現在はセカンドライフを楽しみながらもしもに備える…そんな日々を送っております。

終活を始めるタイミングは人それぞれ。

でも正直何をどう準備・整理したらいいのかわからない！って方、実は多いんです。

ある調査では終活を始めたい年齢で最も多かったのは65歳～69歳21.6%

2番目に多かったのは60歳～64歳で20.5%

3番目に多かったのは70歳～74歳で18.1%

60代で終活を始めたい人は40%を超える結果となっています。

今をより豊かに生きるための準備一緒に考えてみませんか？

# イベント概要

**タイトル**

**セカンドライフだよ！全員集合**  
～人生のゴールデンタイムへレッツラゴー！～

**日程**

**2026年2月7日（土）**

**時間**

**11:00～17:00**

**場所**

**JR九州ホール（JR博多シティ9F）**

**司会**

**沢田幸二・原田らぶ子**

**SPゲスト**

**松本明子（タレント）**

**出展ブース**

**あり**

**事後放送**

**2026年3月で調整中**

**KBCラジオの公開収録も実施！**

# SPゲスト

タレント

## 松本明子（まつもと・あきこ）さん

1966年生まれ、香川県高松市出身。

82年に日本テレビ系『スター誕生！』チャンピオン大会合格を機に歌手デビュー。

その後、日本テレビ系バラエティ『DAISUKI!』や『進め！電波少年』などで人気を博し、元祖バラドルとしての地位を確立する。

独り暮らしを始めた19歳の頃から、本格的な節約生活をスタート。

「ストッキングをインナーとして再利用」「楽屋のお弁当は必ず持って帰る」などの徹底した節約ぶりがテレビなどのメディアでたびたび取り上げられ「芸能界の節約女王」と呼ばれる。明るく親しみやすいキャラクターでバラエティー番組を中心にドラマ、映画、舞台と幅広く活躍中。両親が残した実家の管理や遺品整理で苦労した「しくじり体験」を赤裸々につづった著書『実家じまい終わらせました！』（祥伝社）がベストセラーに。

空き家になった実家を相続した松本明子さん。

「実家じまい」を考えたものの、なかなか手がつけられず、多額の費用を投じることになったという。

25年間、維持・管理をし続けてきた香川県高松市郊外の実家を2018年にようやく売却。この間、かかった費用は1800万円。そんな「しくじり体験」を赤裸々につづった著書『実家じまい終わらせました！』（祥伝社）がベストセラーに。

